



Nieuwe Meditatie lessen

Nieuwe Meditatielessen bij The New Earth Paradise

Vanaf **zondag 5 oktober** starten we bij voldoende inschrijvingen op *The New Earth Paradise* met inspirerende **meditatielessen op zondagochtend**.

Deze bijzondere meditatieën zijn afkomstig uit de **Kundalini Yoga** en **Sat Nam Rasayan**, en dragen de diepe wijsheid van onze leraar **Guru Dev Singh** in zich. Ze brengen je in de staat van **Shounyia** – een stille, heldere ruimte van bewustzijn, waar transformatie en innerlijke kracht vanzelf ontstaan.

De lessen zijn speels en afwisselend: soms actief, soms verstillend, soms met adem en beweging, en soms in volledige stilte. Iedere meditatie heeft een unieke werking, en samen brengen ze balans in je chakra's, je lichaam en je bewustzijn.

Goed om te weten:

- Je hebt géén ervaring nodig.
- Alleen een open houding en je goede wil zijn genoeg.
- Iedereen is welkom!

Kom ervaren hoe heerlijk je zondag begint met een moment van stilte, verbinding en vernieuwing.

Meer info & aanmelden: <https://www.thenewearthparadise.nl/kundalini-meditatie>

Nieuwe manier van meedoen bij The New Earth Paradise

Lieve yogi's,

We gaan een prachtige nieuwe stap maken in onze Kundalini lessen. Tot nu toe kon je steeds per losse les meedoen, maar omdat onze lessen zo sterk afgestemd zijn op **jullie aanwezigheid, energie en het grotere geheel**, kiezen we nu voor een vorm die nog meer verdieping en verbondenheid brengt.

Vanaf nu kun je kiezen uit:

Een traject van 4 weken – fijn om te proeven en bewust een periode voor jezelf te nemen.

Een traject van een half jaar (26 weken) – voor wie samen met de groep écht wil groeien, verdiepen en ervaren wat de kracht van Kundalini Yoga en Meditatie kan doen in het dagelijks leven.

Door te werken met een vaste groep kan ik de thema's, kriya's en meditatieën nog beter intuïtief afstemmen op de mensen die er zijn, de tijd van het jaar en de energie van de sterren. Zo worden de lessen nóg persoonlijker, dieper en meer transformerend. We bouwen samen aan een veilige, vertrouwde bedding waarin we met elkaar groeien in bewustzijn en tegelijk ruimte maken voor wat er leeft in het dagelijks bestaan.

Ben je erbij? Meld je aan voor een traject via de website en kies welke periode bij jou past. Samen creëren we een veld van energie, verdieping en vreugde. Ik kijk ernaar uit dit pad met jullie te bewandelen!

Met liefde,

Marcel & The New Earth Paradise <https://www.thenewearthparadise.nl/>



Delen in overvloed bij The New earth Paradise

Op onze plek, The New Earth Paradise, leven we omringd door overvloed. Niet alleen in de vorm van de meditatieën en kriya's die we samen beoefenen, maar ook in de natuur die ons voedt en draagt.

In het voedselbos staan de bramen, frambozen, peren, appels en pruimen nu volop in bloei en rijping. Soms delen we na of



tijdens de lessen in de Yurt wat van deze vruchten met elkaar – een tastbare herinnering aan de natuurlijke rijkdom die altijd aanwezig is.

Wil je zelf een moment nemen om te plukken? Dat kan! Als de les overdag plaatsvindt, kun je direct even het voedselbos inlopen. Volgen je lessen in de avond, dan kun je overdag langskomen om toch deze heerlijke ervaring van pure biologische energie en overvloed mee te maken. Laat gerust weten of je het leuk vindt om mee te plukken. Samen genieten we niet alleen van de innerlijke voeding van de lessen, maar ook van de geschenken die de aarde ons geeft.

Leuk nieuws om te delen!

Naast onze fijne yogalessen is Marcel deze zomer ook een nieuw avontuur gestart: ik werk sinds kort 4 dagen in de week als **vertegenwoordiger/ serviceverlener/ vrachtwagenchauffeur bij Elis.**

Dit bedrijf verzorgt en verhuurt op allerlei manieren textiel en kleding – van werkkleding tot handdoeken en zeep.

Het is voor mij een verrassend leuke uitdaging, waarin ik mezelf weer een beetje terugvind in de “matrix” 😊. Vooral het contact met klanten en collega's geeft me veel plezier en verdieping in het dagelijks leven. Wat ik daar ervaar, neem ik weer mee in mijn persoonlijke yoga sadhana én in de lessen door de week. Zo vloeit alles mooi samen: werk, yoga en het dagelijks bestaan. Ik ben dankbaar dat ik dit pad mag lopen en dit ook met jullie kan delen!



Facebook



Twitter



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u Info@thenewearthparadise.nl toe aan uw adresboek.



Laposta